

FESTTAGSBRATEN

BIS 8.12. BESTELLEN!

b.i.o. ihr biomarkt im stallgäu

GEFLÜGEL: Hähnchen und Pute *(mit Hals & Innereien)

ArtNr.	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca. Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
19215	Hähnchen bratfertig *	uun	DB	1,5kg	17,90€/kg	
19200	Pute bratfertig *	uun	DB	4,5kg	29,90€/kg	
19276	Poularde bratfertig *	FPF	DK	2,2kg	15,90€/kg	
19253	Putenoberkeule	FPF	DK	0,6kg	16,90€/kg	
19277	Putenrollbraten bratfertig gewürzt 1St	FPF	DK	0,7kg	20,90€/kg	
19255	Kelly-Bronzepute bratfertig *	FPF	DK	5kg	21,90€/kg	
19244	Landgockel klein bratfertig *	noz	DD	1,5kg	29,90€/kg	
19245	Landgockel groß bratfertig *	noz	DD	2,5kg	29,90€/kg	
19235	Pute klein bratfertig	noz	DB	4kg	30,90€/kg	
19236	Pute groß bratfertig	noz	DB	7kg	30,90€/kg	
19250	Putenoberkeule 1St	noz	DD	0,6kg	31,90€/kg	
19251	Putenrollbraten 1St	noz	DD	0,6kg	39,90€/kg	

GEFLÜGEL: Ente und Gans *(mit Hals & Innereien)

ArtNr.	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca. Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
19202	Ente bratfertig *	uun	DB	2kg	29,90€/kg	
19208	Gans bratfertig *	uun	DB	4,5kg	31,90€/kg	
192402	Weidegans bratfertig *	noz	DB	4kg	45,90€/kg	
19237	Ente bratfertig *	noz	DB	2,5kg	45,90€/kg	
19206	Gans bratfertig *	sta	DN	4,5kg	31,90€/kg	
19213	Gänsebrust mit Haut 1St	sta	DN	0,5kg	65,90€/kg	
19207	Gänsekeule mit Haut u. Knochen 1St	sta	DN	0,5kg	65,90€/kg	
19222	Ente bratfertig *	EIM	DN	2,5kg	22,90€/kg	
19184	Entenbrust mit Haut 1St	EIM	DN	0,35kg	49,90€/kg	
19185	Entenkeule mit Haut u. Knochen 1St	EIM	DN	0,25kg	32,90€/kg	

LAMMFLEISCH

ArtNr.	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca. Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
19224	Lammrollbraten Rosmarin 1St	juf	DK	kg	49,90€/kg	

RINDFLEISCH

ArtNr.	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca. Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
192264	Rinderbraten Almkräuter 1St	juf	DK	1,2kg	47,90€/kg	
170802	Weiderind-Rumpsteak 1St	WIR	DD	0,2kg	71,90€/kg	
170804	TK Weiderind-Hackfleisch	WIR	DD	300g	9,49€	
170806	Weiderind-Gulasch	WIR	DD	0,4kg	34,90€/kg	
170808	Weiderind-Rib Eye Steak 1St	WIR	DD	0,3kg	54,90€/kg	

RINDFLEISCH

ArtNr.	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca. Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
170810	Weiderind-Bürgermeisterstück 1St	WIR	DD	0,4kg	33,90€/kg	
170814	Weiderind-Braten a.d. Schulter 1St	WIR	DD	0,5kg	32,90€/kg	
170816	Weiderind-Gulasch	WIR	DD	1kg	34,90€/kg	
170818	Weiderind-Tafelspitz 1St	WIR	DD	0,4kg	39,90€/kg	
170820	Weiderind-Rouladen 2St	WIR	DD	0,4kg	40,90€/kg	
170822	Weiderind-Beinscheibe 1St	WIR	DD	0,4kg	18,90€/kg	
170824	Weiderind-Suppenfleisch 1St	WIR	DD	0,5kg	26,90€/kg	
170826	Weiderind-Hochrippe 1St	WIR	DD	0,75kg	37,90€/kg	
170828	Weiderind-Braten a.d. Keule 1St	WIR	DD	0,75kg	37,90€/kg	
170830	Weiderind-Hüftsteak 2St	WIR	DD	0,32kg	55,90€/kg	
170832	Weiderind-Minutensteak 2St	WIR	DD	0,2kg	40,90€/kg	
170836	Weiderind-Hochrippensteak 1St	WIR	DD	0,2kg	39,90€/kg	
170838	Weiderind-Geschnetzeltes	WIR	DD	0,4kg	37,90€/kg	

FONDUE- und RACLETTE FLEISCHPAKETE

19229	Fondue-Fleischm.Rind-Schwein-Pute	juf	DK	0,9kg	47,90€/kg	
192292	Fondue-Fleischmischung Pute & Hähnchen	juf	DK	0,9kg	53,90€/kg	
192285	Fondue-Paket Schweine- & Rinderfilet	juf	DK	kg	79,90€/kg	
192295	Fondue-Paket Rinderfilet & Rinderlende	juf	DK	kg	79,90€/kg	
192291	Raclette-Fleischmischung Rind-Schwein-Huhn	juf	DK	0,75kg	51,90€/kg	

...auf der Rückseite gibts leckeren Fisch, Meeresfrüchte und vegetarische / vegane Spezialitäten...

Abholstreifen dem Kunden mitgeben!

Ab hier wird's lecker - bitte aufheben!

HO, HO, HOL DEINEN BRATEN!

Diesen Abschnitt bitte abreißen und gut aufbewahren - damit du deinen Weihnachtsbraten nicht vergisst!

Abholung am : _____

Hier ein paar wichtige Informationen zum richtigen Umgang mit frischem Geflügel:

Lagerung: Frischgeflügel bis zur Zubereitung bei +0 bis +2 °C kühlen. Das Verbrauchsdatum gilt nur bei durchgehender Kühlung. Wir empfehlen, das Geflügel einzufrieren und rechtzeitig im Kühlschrank aufzutauen.
Verpackung & Geruch: Die spezielle Transportverpackung ist weniger stark vakuumiert. Sich lösende Folie ist unbedenklich. Durch die Vakuumreifung kann beim Öffnen ein natürlicher Geruch entstehen, der nach kurzer Zeit verschwindet. Die entstehende Milchsäure wirkt laut EFSA keimhemmend.
Unser Tipp: Das Geflügel ca. 1 Stunde vor der Zubereitung, gerne auch am Vortag, auspacken und atmen lassen. Vor der Zubereitung mit Küchenpapier trocken tupfen.
Gewicht: Aufgrund bäuerlicher Lieferstrukturen sind Gewichtsabweichungen möglich. Für Unter- oder Übergewicht übernehmen wir keine Gewährleistung.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und guten Appetit!



FRISCH-FISCH und FRISCH-FISCHFILET von Fischhaus am See

ArtNr	Artikelbezeichnung	HK	QK	ca Gewicht	UVP/kg	Bestellmenge
160035	Wolfsbarsch frisch küchenfertig ganz 1St	gei	DN	0,4kg	33,90€/kg	
160010	Nilbarschfilet frisch ohne Haut 1St	gei	DN	0,25kg	25,90€/kg	
160002	Lachsfilet frisch mit Haut 1St	gei		0,25kg	46,90€/kg	
160025	Forelle frisch küchenfertig ganz 1St	gei	DN	0,4kg	30,90€/kg	
160007	Lachsfilet frisch mariniert mit Haut 1St	gei		0,25kg	46,90€/kg	
160045	Kabeljaufilet frisch 1St	gei	S#	0,25kg	48,90€/kg	
160030	Dorade frisch küchenfertig ganz 1St	gei	DN	0,4kg	33,90€/kg	
160050	Rotbarschfilet frisch ohne Haut 1St	gei	S#	0,25kg	26,90€/kg	

Tiefkühl-MEERESSPEZIALITÄTEN

ArtNr	Artikelbezeichnung	HK	QK	VPE	UVP	Bestellmenge
218428	TK-Kammmuscheln bio inside	BSI	EG	150g	9,99€	
222085	TK-Garnelen Black Tiger mit Schale ohne Kopf 4-5St	FOF	DN	160g	7,99€	
216209	TK-Garnelen gekocht	BLR	DN	165g	9,99€	
218331	TK-Riesengarnelen King Prawns	BSI	EG	160g	7,49€	
22220	TK-Alaska-Wildlachsfilets MSC 2St	you	S#	250g	8,99€	
221922	TK-Lachsfilets 2St	FOF	EG	160g	9,99€	
21624	TK-Lachsfilets natur 2St	BLR	DN	2X80g	13,49€	
221865	TK-Thunfisch-Medaillons MSC 2-4St	FOF	S#	350g	9,99€	

VEGETARISCH / VEGAN

ArtNr	Artikelbezeichnung	HK	QK	VPE	UVP	Bestellmenge
295964	Veganbratstück Rosmarin-Roulade	WHE	C%	175g	4,79€	
295999	Veganer Festtagsbraten	WHE	C%	750g	20,90€	
299133	Orient-Tofu Wildzauber	LOT	C%	170g	3,19€	
292983	Soja-Medaillons	LOT	C%	140g	3,19€	
299138	Tofu-Gulasch vegan	LOT	C%	200g	3,69€	
299142	Vegane Tofu-Ente	LOT	C%	200g	6,49€	
292764	Tofu-Shrimps Vegarnelen	LOT	C%	150g	3,29€	
291692	Veganer Hackbraten	ALT		500g	20,90€	

Kloßteig und Fertigklöße

ArtNr	Artikelbezeichnung	HK	QK	VPE	UVP	Bestellmenge
299406	Kloßteig aus Bio-Kartoffeln	ÖSG	C%	550g	3,99€	
293850	Speckknödel frisch	STJ	C%	4X80g	5,79€	
293852	Spinatknödel frisch	STJ	C%	4X80g	4,49€	
293854	Käseknödel frisch	STJ	C%	4X80g	5,49€	
293856	Rohnenknödel frisch mit Rote Bete	STJ	C%	4X80g	5,29€	

Abholung am: ☐ 21.12. Montag ☐ 22.12. Dienstag ☐ 23.12. Mittwoch

Name:_____ Anschrift:_____

TelefonNr:_____ Unterschrift Kunde:_____

Bitte geben Sie Ihre Bestellung frühzeitig ab, jedoch spätestens bis zum 10.12.2026.
Stornierung bestellter Ware ist nicht möglich.
Kurzfristige Bestellungen nur solange Vorrat reicht.

Grünstreifen GmbH
Schwabenstraße 38, 87616 Marktoberdorf
Telefon 0 83 42/8 95 76-06
www.biomarkt-oal.de

Qualitätskürzel im Überblick:

DD = Deutschland Demeter
DN = Deutschland Naturkreis
DB = Deutschland Bioland
DK = Deutschland Biokreis
C% = 100% Bio-Zutaten
EG = Monoprodukte, Rohwaren & verarbeitete Produkte

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten
kontrolliert durch DE-ÖKO-006

Firma
Grünstreifen GmbH
DE-87616Marktoberdorf
Schwabenstraße 38
www.biomarkt-oal.de

08342/89576-06
DE-ÖKO-037
08342/89576-07
markt@biomarkt-oal.de

Fleisch REGIO Weihnachten 2026

von 01.12.2026 bis 31.12.2026

Bestellung für:_____

Telefon:_____

Abholung am:_____

Liebe Kunden,
der **Bestellschluss** ist **Dienstag, 8. Dezember 2026.**

Bei Artikeln mit dem Zusatz **"begrenzte Menge"** kann es zu Lieferengpässen kommen!

Abholung ist ab Dienstag, 22. Dezember 2026 möglich.

Unsere regionalen Lieferanten:
Rind - DEMETER Heu-& Hornfleisch, der Familie Aufmuth, Ruder
Geflügel - NATURLAND, der Familie Götzfried, Altensteig
Schwein - BIOLAND, der Familie Benno Bönisch, Eggental

DANKE, dass SIE unsere regionalen Landwirte unterstützen!

Fleisch & Wurst

4771 ..... kg **Rinder Filet - begrenzte Menge** **59,90 €/** kg
Gewicht nach Wunsch - grillen/kurzbraten
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4772 ..... Umpack **Rinder Steak a.d. Lende** **39,90 €/** kg
Umpack=2 Stück insg. ca 400g - grillen/kurz braten
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4773 ..... Umpack **Rinder Ribeye (Entrecôte)** **34,90 €/** kg
Umpack=2 Stück = ca 500g - grillen/kurz braten
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4774 ..... Umpack **Rinder Steak aus der Hüfte** **34,90 €/** kg
Umpack=2 Stück = ca 500g - grillen/kurz braten
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4775 ..... Umpack **Rinder Roulade** **32,90 €/** kg
Umpack=2 Stück insg. ca.300g - braten/schmoren
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4776 ..... Umpack **Rindersaftbraten Keule** **29,90 €/** kg
Umpack ca. 600-800g - braten/schmoren
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4777 ..... Umpack **Rindersaftbraten Schulter** **28,90 €/** kg
Umpack ca. 600-800g - braten/schmoren
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4778 ..... Umpack **Rinder Gulasch** **28,90 €/** 500g
Umpack = 500g - schmoren
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4779 ..... 500g **Rinder TK - Hackfleisch** **10,45 €/** 500g
Umpack = ca. 500g - braten/schmoren
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4780 ..... Umpack **Rinder Beinscheibe** **19,90 €/** kg
Umpack=1 Stück ca.750g - schmoren/kochen
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen - Bitte gleich verwenden - wurde tiefgefroren geschnitten

4781 ..... Umpack **Rinder Tafelspitz/Bürgermeiste** **32,90 €/** kg
Umpack ca. 400-600g -schmoren/kochen
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4782 ..... Umpack **Rinder Teller-/Siedfleisch** **19,90 €/** kg
Umpack = ca. 600-800g - kochen
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4783 ..... Umpack **Rinder Suppenfleisch o. Knoche** **17,90 €/** kg
Umpack = ca. 300-500g - kochen
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4784 ..... Umpack **Rinder TK Suppenknochen 1kg** **5,50 €/** Umpack
bereits 1x tiefgefroren - NICHT mehr einfrieren!
Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen - Die Knochen werden sofort nach dem Auslösen tiefgefroren. Daher bitte nicht nochmal einfrieren.

4791 ..... Umpack **Rinder Landjäger DEM 4 St. AUF** **7,20 €/** 170g
Demeterhof Aufmuth - ca. 170g
Umpack = 4 Stück insg. 170g - Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4793 ..... Umpack **Rinder Salaminis DEM 100g AUF** **5,60 €/** 100g
Demeterhof Aufmuth - 4 Stück
Umpack = 4 Stück insg. 100g - Demeter Hof Aufmuth, Ruderatshofen

4794 ..... Umpack **Rindersalami DEM 250g AUF** **11,90 €/** 250g
Demeterhof Aufmuth - Umpack 250g

4795 ..... Umpack **Rindersalami Chili DEM 250g AU** **11,90 €/** Umpack
Demeterhof Aufmuth - Umpack 250g

4800 ..... Stück **Hähnchen** **12,99 €/** kg
Stück ca. 1,2 - 2 kg
Biogeflügel Götzfried

4803 ..... Umpack **Hähnchenbrustfilet** **38,90 €/** kg
begrenzte Menge!!! Umpack = 2 Stück insg. ca. 280g
Biogeflügel Götzfried

4804 ..... Umpack **Hähnchenschenkel** **18,90 €/** kg
Umpack = 2 Stück insg. ca.500g-600g
Biogeflügel Götzfried

4805 ..... Umpack **Hähnchenflügel** **9,90 €/** kg
Umpack = 6 Stück
Biogeflügel Götzfried

4806 ..... Umpack **Hähnchenleber** **12,90 €/** kg
begrenzte Menge!!! Umpack = ca. 500g
Biogeflügel Götzfried

4807 ..... Umpack **Hähnchenherz** **12,90 €/** kg
begrenzte Menge!!! Umpack = ca. 500g
Biogeflügel Götzfried

4808 ..... Stück **Geflügel Gelbwurst** **26,90 €/** kg
Stück ca. 250 g
Biogeflügel Götzfried

4809 ..... Stück **Geflügel Paprikawurst** **26,90 €/** kg
Stück ca. 250 g
Biogeflügel Götzfried

4811 ..... Umpack **Geflügel Wiener** **28,90 €/** kg
Umpack = 6 Stück insg. ca. 300g
Biogeflügel Götzfried

4812 ..... Stück **Geflügel Lyoner** **26,90 €/** kg
Stück ca. 250 g
Biogeflügel Götzfried

4814 ..... Umpack **Geflügel Rostbratwurst** **28,90 €/** kg
Umpack = 6 Stück insg. ca. 300g
Biogeflügel Götzfried

4815 ..... Umpack **Geflügel Rostbratwurst grob** **29,90 €/** kg
Umpack = 6 Stück insg. ca. 300g
Biogeflügel Götzfried

4817 ..... Umpack **Geflügel Gschwollene** **28,90 €/** kg
Umpack = 4 Stück insg. ca. 300g
Biogeflügel Götzfried

4818 ..... Stück **Geflügel Grillwurst/Currywurst** **26,50 €/** kg
Umpack = 3 Stück
Biogeflügel Götzfried

4823 ..... Stück **Hähnchen Karkasse** **1,90 €/** Stück
Knochengerüst mit Fleisch- & Hautresten für Suppe
Biogeflügel Götzfried

4824 ..... Umpack **Putenunterkeule mit Knochen** **15,90 €/** kg
Umpack = 1 Stück insg. ca. 600g
Biogeflügel Götzfried

Firma
Grünstreifen GmbH
DE-87616Marktoberdorf
Schwabenstraße 38
www.biomarkt-oal.de

08342/89576-06
DE-ÖKO-037
08342/89576-07
markt@biomarkt-oal.de

Fleisch REGIO Weihnachten 2026

von 01.12.2026 bis 31.12.2026

4826 ..... Umpack **Putenschnitzel** **42,90 €/** kg
begrenzte Menge!!! Umpack = 2 Stück insg. ca. 300g
Biogeflügel Götzfried

4827 ..... Umpack **Putenfilet** **37,90 €/** kg
begrenzte Menge!! Umpack = 1 Stück ca. 300 g
Biogeflügel Götzfried

4828 ..... kg **Putenbrust** **37,90 €/** kg
Gewicht nach Wunsch
Biogeflügel Götzfried

4830 ..... Stück **Putenoberkeule ohne Knochen** **19,90 €/** kg
Stück ca. 0,6 -1kg
Biogeflügel Götzfried

4831 ..... Stück **Putenbolognese menüfertig/Glas** **7,90 €/** 400ml
Glas/Stück = 400ml
Biogeflügel Götzfried, Zutaten: Putenfleisch, Tomatenmark 27%, Agavendicksaft, Brantweinessig, Salz, Trinkwasser, Pflanzenöl, WEIZENMEHL, Gewürze (Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Curry)

4832 ..... Stück **Putengulasch menüfertig/Glas** **8,90 €/** 400ml
Glas/Stück = 400 g
Biogeflügel Götzfried, Zutaten: Putenfleisch, Gemüsepaprika 10%, Agavendicksaft, Trinkwasser, Zwiebel, Tomatenmark, Meersalz, Tomaten, WEIZENMEHL, Palmfett, Gewürze (Paprika, Knoblauch, Pfeffer, Curry, Kümmel)

4833 ..... 400ml **Hühnerbrühe mit Fleisch 400ml** **6,90 €/** 400ml
Biogeflügel Götzfried

4834 ..... 380ml **Geflügelfond 380ml GÖZ** **5,90 €/** 380ml
Biogeflügel Götzfried
Biogeflügel Götzfried, Fond aus Trinkwasser, Geflügelfleisch, Möhren, Porree, SELLERIE, Meersalz, PETERSILIENWURZEL, SOJAsauce, LIEBSTÖCKEL

4835 ..... 380ml **Rinderfond 380ml GÖZ** **5,90 €/** 380ml
Biogeflügel Götzfried
Biogeflügel Götzfried

4837 ..... Stück **Ente** **28,90 €/** kg
Stück ca. 2,5 - 3,3 kg
Biogeflügel Götzfried

4840 ..... Stück **Gans** **29,90 €/** kg
Stück ca. 3,5 - 5,5 kg
Biogeflügel Götzfried

4844 ..... kg **Schweinebraten mit/oh.Schwarte** **29,90 €/** kg
Gewicht nach Wunsch
Biolandhof Bönisch

4845 ..... Umpack **Schweinelendensteak** **33,90 €/** kg
Umpack= 2 Stück insges. ca. 250g
Biolandhof Bönisch

4846 ..... kg **Schweinelende am Stück** **33,90 €/** kg
Gewicht nach Wunsch
Biolandhof Bönisch

4847 ..... Umpack **Schweineschnitzel** **33,90 €/** kg
Umpack = 2 Stück ca. 400 g
Biolandhof Bönisch